

SEMANA MUNDIAL  
DO ALEITAMENTO MATERNO

“Amamentação para um  
começo de vida sustentável:  
fortalecer o que funciona.”

# I MOSTRA MUNICIPAL DE BOAS PRÁTICAS EM ALEITAMENTO MATERNO



## AGOSTO DOURADO 2026

Relatos de experiências das equipes da  
Atenção Primária à Saúde de Itapeva



PREFEITURA DE  
**ITAPEVA**



SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE  
ITAPEVA

ITAPEVA - SP  
2026

# FICHA TÉCNICA

**Prefeitura Municipal de Itapeva**

**Secretaria Municipal de Saúde**

**Departamento de Atenção Primária à Saúde**

**Diretora do Departamento de Atenção Primária à Saúde**

Adriana Barros Viegas

**Organização e coordenação da I Mostra Municipal de Boas Práticas em Aleitamento Materno**

Departamento de Atenção Primária à Saúde

**Organização e edição dos relatos**

Departamento de Atenção Primária à Saúde

**Colaboração**

Equipes das Unidades de Saúde do Município de Itapeva

Itapeva - SP | 2026

# APRESENTAÇÃO

A I Mostra Municipal de Boas Práticas em Aleitamento Materno - Agosto Dourado 2026 foi realizada em 21 de agosto de 2026, no Auditório da Secretaria Municipal de Saúde de Itapeva, como espaço de compartilhamento das ações desenvolvidas pelas equipes da Atenção Primária à Saúde.

Esta publicação reúne os relatos encaminhados pelas unidades por meio do formulário da Mostra, incluindo também experiências de equipes que não realizaram apresentação no evento. A proposta é registrar e dar visibilidade às atividades desenvolvidas nos territórios durante o Agosto Dourado 2026.

Os relatos foram organizados editorialmente a partir das informações fornecidas pelas próprias equipes, preservando o conteúdo registrado no formulário.

## AGOSTO DOURADO 2026 E A PROPOSTA DA MOSTRA

***“Amamentação para um começo de vida sustentável: fortalecer o que funciona.”***

Durante o Agosto Dourado 2026, as unidades de saúde de Itapeva desenvolveram ações relacionadas ao aleitamento materno e ao cuidado materno-infantil em seus territórios.

A I Mostra Municipal de Boas Práticas em Aleitamento Materno foi organizada para proporcionar um momento de encontro, troca de experiências e apresentação das práticas realizadas pelas equipes.

O evento ocorreu em 21 de agosto de 2026, das 8h às 12h, no Auditório da Secretaria Municipal de Saúde, e contou com palestra de Fabiane Elías Mizobuchi, fonoaudióloga e consultora em aleitamento materno, além das apresentações das experiências selecionadas para a Mostra.

### A MOSTRA EM NÚMEROS

**20**

experiências registradas

**19**

unidades participantes

**16**

experiências apresentadas no  
evento

# SUMÁRIO

**01** UBS Parque São Jorge

**02** ESF São Roque

**03** ESF Alto da Brancal

**04** UBS Jardim Maringá

**05** ESF Pacova

**06** ESF Jaó

**07** ESF Bom Jesus

**08** ESF Taquari

**09** UBS Vila Aparecida

**10** UBS Vila Santa Maria

**11** ESF Vila Camargo

**12** ESF Vila Isabel

**13** ESF Tancredo Neves

**14** ESF Morada do Bosque

**15** ESF Caputera

**16** ESF São Miguel

**17** ESF Vila São Benedito

**18** ESF Agrovila

**19** ESF Guarizinho

**20** UBS Jardim Brasil

Reconhecimentos de boas práticas

Registros da Mostra

Agradecimentos e encerramento

## 01 UBS Parque São Jorge

### O Fio Dourado: A Magia e a Bravura da Amamentação

**Data da realização**

10/08/2026

**Local**

UBS Parque São Jorge

**Público participante**

Gestante, familiares, profissionais de saúde

**Nº de participantes**

10

**Responsável pelo preenchimento**

Luana Cardoso / Enfermeira

**Profissionais envolvidos**

Enfermeiro, Médico, ACS/ACE

#### RELATO DA EXPERIÊNCIA

Objetivo da atividade: promover a conscientização sobre a importância do aleitamento materno e o papel da mulher. Forma de realização: palestra breve e roda de conversa na sala de espera da Unidade de Saúde, com espaço para troca de informações e esclarecimento de dúvidas. Materiais utilizados: slides/material visual. Observou-se maior adesão e participação da equipe de saúde durante as atividades desenvolvidas. A ação teve como principal objetivo promover o empoderamento feminino, destacando a importância da amamentação e fortalecendo a compreensão sobre o papel da rede de apoio nesse processo.

#### PRINCIPAL APRENDIZADO DA EQUIPE

*Foi sensibilizada a equipe para ampliar o diálogo sobre o tema, esclarecer dúvidas e reforçar a importância do suporte às mulheres durante o período de amamentação.*

#### REGISTROS DA EXPERIÊNCIA



## 02 ESF São Roque

### Amamentação para um começo de vida sustentável - Palestra

**Data da realização**

06/08/2026

**Local**

Na sala de Reuniões da unidade São Roque

**Público participante**

Gestante, lactantes, familiares, profissionais de saúde

**Nº de participantes**

6

**Responsável pelo preenchimento**

Suélen Campos/ Enfermeira

**Profissionais envolvidos**

Enfermeiro, Médico, Tec. de Enfermagem, ACS/ACE, Serviços Gerais e Oficial Administrativo

#### RELATO DA EXPERIÊNCIA

A equipe convidou, pelo segundo ano consecutivo, a enfermeira consultora em amamentação Juliana Cravo, que esteve presente realizando uma palestra sobre o aleitamento materno, sua importância para a mãe e para o bebê, cuidados com as mamas, cuidados com o bebê e importância da rede de apoio. Foram projetados slides e utilizados materiais como boneca, mamas didáticas em crochê, mamas em avental e modelos, em crochê, do tamanho do estômago do bebê. O público-alvo foi estimulado a expressar seus sentimentos e dúvidas. A equipe preparou alguns brindes, inclusive para a palestrante, e também serviu um café, organizado pela equipe com algumas doações de moradores locais. Compreendendo a distância dos bairros até a unidade, a equipe engajou-se em agendar o máximo de pacientes do público-alvo para o dia do evento, para consultas e procedimentos. Também foram convidadas tentantes, gestantes e lactantes para o evento, tanto nas VDs quanto por mensagens de WhatsApp e divulgação no status de WhatsApp da unidade (que chega a ter cerca de 500 visualizações, em média). Felizmente, as pacientes que estavam agendadas compareceram. Gostaríamos que a adesão tivesse sido maior, pois a palestra foi esclarecedora, deu muitas dicas de cuidado e utilizou conteúdo didático. Algumas participantes expressaram suas dúvidas e relataram situações pessoais. Todos os ACS, as técnicas, o enfermeiro e a médica assistiram à palestra.

#### PRINCIPAL APRENDIZADO DA EQUIPE

**Fortalecimento do conhecimento sobre o tema, melhor vínculo entre mãe e filho, e importância da rede de apoio. Para a equipe ampliou o conhecimento dos profissionais para melhor orientação nas visitas e atendimentos às lactantes.**

#### REGISTROS DA EXPERIÊNCIA



### 03 ESF Alto da Brancal

#### Do Peito à Primeira Escova: Cuidando da Saúde Bucal Materno- Infantil

**Data da realização**

07/08/2026

**Local**

ESF Alto da Brancal - sala de espera

**Público participante**

Gestante, puérperas, familiares, profissionais de saúde

**Nº de participantes**

22

**Responsável pelo preenchimento**

Emanuele Santos/ Enfermeira

**Profissionais envolvidos**

Enfermeiro, Tec. de Enfermagem, ACS/ACE, Dentista, Auxiliar de Serviços Gerais, Oficial Administrativo

#### RELATO DA EXPERIÊNCIA

Foi realizado um grupo com gestantes e puérperas convidadas, com a participação de toda a equipe. A atividade ocorreu em horário de reunião de equipe, em que o posto estava fechado. As mães que precisaram foram trazidas e levadas pelo transporte da unidade. A enfermeira falou sobre o aleitamento, e a dentista abordou mandíbula, pega na mama, dentição, cáries e escovação. Foram utilizados vídeos do YouTube para melhor ilustração, macromodelo de dentição e álbum seriado. Foram distribuídos kits com nécessaire, escova de dente, creme dental, fio e folder explicativo. Foi realizada escovação assistida com aplicação de flúor, sorteio de brindes, oferecido bazar de roupas usadas doadas pela comunidade e lanche. O objetivo do grupo foi salientar a importância do leite materno e de seus nutrientes, assim como as vantagens do aleitamento para a formação correta da mandíbula e dos dentes, os riscos de uma escovação deficitária e ensinar, na prática, a forma correta de escovação dos dentes. Observou-se que as participantes estavam interessadas no conteúdo apresentado, participaram ativamente da escovação assistida, trocaram experiências entre si, sentiram-se à vontade para conversar com toda a equipe, estavam sorridentes e foi um bom momento de fortalecimento do vínculo da comunidade com a equipe de saúde.

#### PRINCIPAL APRENDIZADO DA EQUIPE

*A palestra ser realizada em horário de reunião de equipe em que a unidade estava fechada foi muito produtiva, todos podiam participar, o lanche e os brindes distribuídos sempre agradam todos os participantes, a equipe se organizou e houve colaboração mútua em todas as etapas.*

#### REGISTROS DA EXPERIÊNCIA



## 04 UBS Jardim Maringá

### Aleitamento Materno

**Data da realização**

05/08/2026

**Local**

Sala de espera da UBS

**Público participante**

Gestante, lactantes, profissionais de saúde

**Nº de participantes**

24

**Responsável pelo preenchimento**

Maria Christina Ribeiro Fonseca/ Enfermeira

**Profissionais envolvidos**

Enfermeiro, Médico, Tec. de Enfermagem, ACS/ACE, Dentista, Aux. de Odontologia, Oficial Administrativo

#### RELATO DA EXPERIÊNCIA

Objetivo: promoção, apoio, desmistificação de tabus e crenças culturais e orientações sobre o aleitamento materno, capacitando gestantes e puérperas com conhecimentos técnicos e práticos para garantir uma vivência saudável dessa fase. Foi realizada uma atividade em grupo, conduzida pela convidada, enfermeira obstetra da Santa Casa de Misericórdia de Itapeva, Janete de Camargo Vasconcelos. Foram abordados parto humanizado na Santa Casa, estímulo à amamentação, descida do leite, fases do leite materno, cuidado com as mamas desde a gestação e como amamentar corretamente, entre outros temas. Foram utilizados recursos audiovisuais (slides) e material educativo trazido pela enfermeira (boneca e mamas). Ao final, foram sorteados mimos obtidos por meio de doação a todas as gestantes e à lactante participantes. Houve participação ativa das gestantes e da lactante na atividade, que fizeram perguntas e tiveram dúvidas sanadas, participando do início até o término. Houve relatos de identificação de crenças e mitos errôneos iniciais e relatos verbais de sentimento de maior segurança e preparo para amamentar. Houve também total adesão da equipe e engajamento na atividade, pontuando inclusive vivências práticas sobre amamentação.

#### PRINCIPAL APRENDIZADO DA EQUIPE

*O foco direcionado e intimista com um grupo exclusivo de gestantes e uma lactante fortaleceu a troca de experiências reais, permitindo um acolhimento individualizado e aprofundado das angústias específicas.*

#### REGISTROS DA EXPERIÊNCIA



## 05 ESF Pacova

**Amamentação para um começo de vida sustentável: fortalecer o que funciona.**

**Data da realização**

05/08/2026

**Local**

ESF Pacova

**Público participante**

gestante, puérperas, lactantes, familiares,  
profissionais de saúde, comunidade em geral

**Nº de participantes**

18

**Responsável pelo preenchimento**

Lilian Cristina R. A. Rodrigues/ Enfermeira

**Profissionais envolvidos**

Enfermeiro, Tec. de Enfermagem, ACS/ACE

### RELATO DA EXPERIÊNCIA

Objetivo: orientar e sensibilizar a comunidade sobre a importância do aleitamento materno e da rede de apoio. Realizada roda de conversa seguida de dinâmica interativa com árvore coletiva e coffee break. Materiais: EVA, canetas e material educativo. Participação ativa da comunidade, desconstrução de mitos pela própria comunidade, adesão satisfatória da comunidade.

### PRINCIPAL APRENDIZADO DA EQUIPE

*A capacidade da comunidade em assimilar mudança de perspectiva de seu olhar em relação à amamentação, de forma positiva.*

### REGISTROS DA EXPERIÊNCIA



## 06 ESF Jaó

### Amamentação vale ouro

**Data da realização**

07/08/2026

**Local**

Na unidade Jaó

**Público participante**

Gestante, lactantes, profissionais de saúde

**Nº de participantes**

7

**Responsável pelo preenchimento**

Maysa Alves / Enfermeira

**Profissionais envolvidos**

Enfermeiro, Médico, Tec. de Enfermagem, Oficial administrativo e Serviços Gerais

#### RELATO DA EXPERIÊNCIA

Foi realizada roda de conversa com o intuito de fornecer orientações, promover trocas de experiências/vivências e estimular o aleitamento materno, explicando os diversos benefícios ao binômio mãe e filho. Foram utilizados slide explicativo, mamãs de crochê e boneco para demonstrar a pega e as posições que favorecem a amamentação. Foram fornecidas lembrancinhas e ofertado um lanche às pacientes participantes da ação. Houve boa interação da gestante e da lactante com a equipe e esclarecimento de dúvidas.

#### PRINCIPAL APRENDIZADO DA EQUIPE

*Muito empenho e participação ativa da equipe, fortalecendo o trabalho em equipe*

#### REGISTROS DA EXPERIÊNCIA



## 07 ESF Bom Jesus

### Agosto Dourado

**Data da realização**

04/08/2026

**Local**

ESF Bom Jesus

**Público participante**

Gestante, familiares, comunidade em geral

**Nº de participantes**

15

**Responsável pelo preenchimento**

Amanda Dordetti/ Enfermeira

**Profissionais envolvidos**

Enfermeiro, Tec. de Enfermagem, ACS/ACE

### RELATO DA EXPERIÊNCIA

Foram realizadas orientações sobre amamentação em sala de espera para gestantes e acompanhantes, utilizando as bexigas enviadas para decoração. A equipe aderiu ao tema e apoiou a organização da ação, esclarecendo dúvidas das gestantes. Na semana seguinte, uma das gestantes iniciou a amamentação e referiu que a ação a ajudou nesse momento.

### PRINCIPAL APRENDIZADO DA EQUIPE

A orientação de linguagem fácil no ambiente onde já convivem fortaleceu o vínculo com as gestantes e aumentou a confiança delas com a equipe.

### REGISTROS DA EXPERIÊNCIA



## 08 ESF Taquari

### Agosto Dourado: Amamentar Vale Ouro

**Data da realização**  
05/08/2026

**Local**  
ESF Taquari

**Público participante**  
Gestante, familiares

**Nº de participantes**  
10

**Responsável pelo preenchimento**  
ACS

**Profissionais envolvidos**  
ACS/ACE

#### RELATO DA EXPERIÊNCIA

A atividade teve como objetivo promover a conscientização sobre a importância do aleitamento materno e os benefícios para a mãe e o bebê, esclarecer dúvidas e orientar sobre a amamentação adequada. Foi realizada na sala de espera, com participação das gestantes e de seus familiares, utilizando linguagem simples, troca de experiências e orientações com o apoio de vídeo explicativo. Foi aberto um período ao final da atividade para esclarecimento de dúvidas.

#### PRINCIPAL APRENDIZADO DA EQUIPE

O trabalho em equipe foi fortalecido através da importância de incentivar e orientar as mães sobre amamentação.

#### REGISTROS DA EXPERIÊNCIA



## 09 UBS Vila Aparecida

### A Mãe Real e a Amamentação

#### Data da realização

11/08/2026

#### Local

Sala de Espera da UBS

#### Público participante

Puérperas, lactantes, familiares

#### Nº de participantes

05 em 04/08 e 13 em 12/08/26

#### Responsável pelo preenchimento

Cleidson Bernardo de Almeida/ Enfermeiro

#### Profissionais envolvidos

Enfermeiro, Médico, ACS/ACE, estagiária acadêmica de enfermagem

### RELATO DA EXPERIÊNCIA

Datas: 04 e 11/08/2026. Sensibilizar sobre sentimentos e desafios da amamentação e conhecer as representações da vivência das mães nutrízes. Houve participação, verbalização de dificuldades e envolvimento da equipe.

### PRINCIPAL APRENDIZADO DA EQUIPE

*Fortalecer o diálogo com as mães e a integração da equipe na defesa da amamentação*

### REGISTROS DA EXPERIÊNCIA



## 10 UBS Vila Santa Maria

### Desafios na Amamentação

**Data da realização**

12/08/2026

**Local**

UBS Vila Santa Maria

**Público participante**

Gestante, puérperas, lactantes, profissionais de saúde

**Nº de participantes**

23

**Responsável pelo preenchimento**

Andreia Pereira da Silva/ Enfermeira

**Profissionais envolvidos**

Enfermeiro, Médico, Tec. de Enfermagem, ACS/ACE, Dentista, Aux. de Odontologia, Equipe de higiene predial, Oficial Administrativo, farmacêutico

### RELATO DA EXPERIÊNCIA

Incentivo ao aleitamento materno por meio de roda de conversa, utilizando slide, bonecas e mamãs. Houve participação das gestantes e puérpera e engajamento da equipe e da comunidade.

**PRINCIPAL APRENDIZADO DA EQUIPE**

Vínculo, importância da disseminação de informações para construção do saber e do cuidado

### REGISTROS DA EXPERIÊNCIA



## 11 ESF Vila Camargo

### Gestação, Trabalho de Parto e Exercício Pélvico

**Data da realização**  
13/08/2026

**Local**  
ESF Vila Camargo

**Público participante**  
Gestante, familiares, profissionais de saúde

**Nº de participantes**  
05 gestante 2 familiar 8 funcionarios

**Responsável pelo preenchimento**  
Flavia Geliet/ Enfermeira

**Profissionais envolvidos**  
Enfermeiro, médico, ACS/ACE, enfermeira obstetra  
doula/fisioterapeuta pélvica

#### RELATO DA EXPERIÊNCIA

Roda de conversa com bonecas, dilatação do colo, bola de Pilates e modelo anatômico da pelve, com esclarecimento de dúvidas sobre gestação e parto e motivação.

#### PRINCIPAL APRENDIZADO DA EQUIPE

A importância do autocuidado e conhecimento físico emocional durante gestação e parto

#### REGISTROS DA EXPERIÊNCIA



## 12 ESF Vila Isabel

### É ter colo para quem também está aprendendo a cuidar

**Data da realização**

13/08/2026

**Local**

ESF Vila Isabel

**Público participante**

Profissionais de saúde

**Nº de participantes**

13

**Responsável pelo preenchimento**

Rafaela Aparecida Arias Cruz/ Enfermeira

**Profissionais envolvidos**

Enfermeiro, Médico, Tec. de Enfermagem, ACS/ACE, Aux. de Odontologia

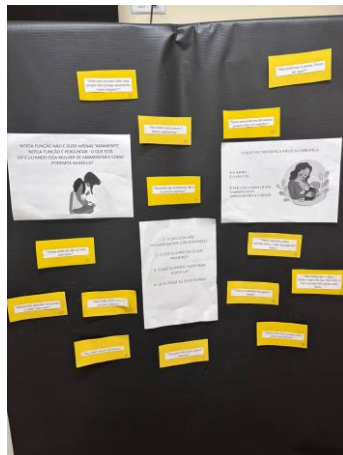
### RELATO DA EXPERIÊNCIA

Foi realizada roda de conversa com a equipe. Foram distribuídos cartões com situações relacionadas às dificuldades enfrentadas com o aleitamento materno e colocadas para a equipe as questões: o que essa mãe está sentindo? O que ela precisa ouvir primeiro? Como eu posso ajudá-la? Qual frase eu devo evitar? A proposta é sensibilizar a equipe, não apenas ensinar a técnica da amamentação; é transformar a forma como a mulher é escutada, acolhida e apoiada. A equipe se envolveu muito com o assunto e explanou suas vivências.

### PRINCIPAL APRENDIZADO DA EQUIPE

*Acolher - avaliar - orientar e acompanhar*

### REGISTROS DA EXPERIÊNCIA



## 13 ESF Tancredo Neves

### Agosto Dourado

**Data da realização**

14/08/2026

**Local**

ESF Tancredo Neves

**Público participante**

Gestante, familiares

**Nº de participantes**

15

**Responsável pelo preenchimento**

Tania Tibério/ Enfermeira

**Profissionais envolvidos**

Enfermeiro, Tec. de Enfermagem

#### RELATO DA EXPERIÊNCIA

Utilizamos kit de mamilo pedagógico, folder e uma boneca. Fizemos uma roda de conversa sobre aleitamento materno com um grupo de gestantes. Houve participação e troca de experiências.

#### PRINCIPAL APRENDIZADO DA EQUIPE

*O objetivo da ação foi alcançado. Houve presença e participação do público alvo*

#### REGISTROS DA EXPERIÊNCIA



## 14 ESF Morada do Bosque

### Agosto Dourado - Amamentação para um começo de vida saudável

**Data da realização**

13/08/2026

**Local**

CRAS Morada do Bosque

**Público participante**

Gestante, puérperas, lactantes, familiares

**Nº de participantes**

2

**Responsável pelo preenchimento**

Luana Bueno de Freitas/ Enfermeira

**Profissionais envolvidos**

Enfermeiro, Médico, Tec. de Enfermagem, ACS/ACE, Profissionais do CRAS, assistente social e psicólogo.

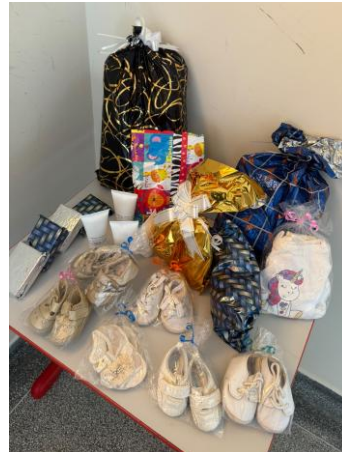
#### RELATO DA EXPERIÊNCIA

Objetivo: incentivar o aleitamento materno. Foi realizada palestra no CRAS, com momentos de compartilhamento de experiências. Foram utilizados slides, mamãs de crochê e boneca. As mães tiraram dúvidas e relataram experiências; os profissionais de saúde presentes também compartilharam experiências.

**PRINCIPAL APRENDIZADO DA EQUIPE**

*Vínculo entre mãe e bebê*

#### REGISTROS DA EXPERIÊNCIA



## 15 ESF Caputera

**Amamentar é o primeiro vínculo, é a ciência e o afeto em gotas de ouro**

**Data da realização**  
12/08/2026

**Local**  
ESF Caputera

**Público participante**  
Gestante, puérperas, familiares, profissionais de saúde

**Nº de participantes**  
12

**Responsável pelo preenchimento**  
Amanda Rodrigues Gusmao/ Enfermeira

**Profissionais envolvidos**  
Enfermeiro, Médico, ACS/ACE, Serviços Gerais

### RELATO DA EXPERIÊNCIA

Roda de conversa e sala de espera com o tema sobre o fortalecimento do vínculo entre mãe e filho na amamentação e o benefício ao bebê. Foram utilizados slides, criado um link de acesso a uma cartilha sobre amamentação e utilizada boneca para exemplificar. Houve participação ativa das gestantes, com esclarecimento de dúvidas.

### PRINCIPAL APRENDIZADO DA EQUIPE

*Trabalho em equipe, onde todos fazem parte desse processo*

### REGISTROS DA EXPERIÊNCIA



## 16 ESF São Miguel

### O primeiro cuidado com o sorriso do seu bebê e a importância do aleitamento materno

**Data da realização**

05/08/2026

**Local**

Na unidade de saúde

**Público participante**

Gestante, puérperas, lactantes, profissionais de saúde

**Nº de participantes**

21

**Responsável pelo preenchimento**

Kely Keiko Takikawa / Enfermeira

**Profissionais envolvidos**

Enfermeiro, Médico, Tec. de Enfermagem, ACS/ACE, Dentista, Aux. de Odontologia

#### RELATO DA EXPERIÊNCIA

Foi realizada uma roda de conversa, com convite prévio ao público-alvo: gestantes, puérperas, mães de crianças de até 2 anos e profissionais da Unidade de Saúde, com apresentações em slides focando os cuidados bucais da criança, bem como sua importância, e também as dificuldades no aleitamento materno, que são comuns, e quando procurar atendimento rapidamente, com as profissionais dentista e enfermeira. Foi um momento de acolhimento, aprendizado e troca de experiências entre equipe e comunidade.

#### PRINCIPAL APRENDIZADO DA EQUIPE

*Troca de experiências!*

#### REGISTROS DA EXPERIÊNCIA



## 17 ESF Vila São Benedito

### Aleitamento Materno e Saúde Bucal: Cuidando da Mãe e do Bebê até o Nascimento

**Data da realização**

18/08/2026

**Local**

ESF Vila São Benedito

**Público participante**

Gestante

**Nº de participantes**

07

**Responsável pelo preenchimento**

Mariana Garcia Silva Suardi/ Enfermeira

**Profissionais envolvidos**

Enfermeiro, ACS/ACE, Dentista, Oficial Administrativo

#### RELATO DA EXPERIÊNCIA

Foi realizada uma roda de conversa com as gestantes sobre aleitamento materno e apresentação em slides pela odontologia sobre aleitamento materno e saúde bucal, com o objetivo de estimular o aleitamento materno e prevenir alterações bucais na criança. Tivemos adesão satisfatória das mães, com participação ativa nas orientações, e da equipe, por meio das ACS. Também foi um momento de interação entre as gestantes, que puderam se conhecer melhor, com a fala de que “nem se olhavam na rua e tiveram esse momento para se conhecerem e compartilhar experiências”.

**PRINCIPAL APRENDIZADO DA EQUIPE**

Fortalecimento de vínculo entre a equipe, comunidade e entre as gestantes

#### REGISTROS DA EXPERIÊNCIA



## 18 ESF Agrovila

### A importância do aleitamento materno

**Data da realização**  
13/08/2026

**Local**  
ESF Agrovila

**Público participante**  
Gestante, puérperas, lactantes, profissionais de saúde

**Nº de participantes**  
16

**Responsável pelo preenchimento**  
Eliana de Carvalho Alves Vascp/ Enfermeira

**Profissionais envolvidos**  
Enfermeiro, Médico, Tec. de Enfermagem, ACS/ACE

#### RELATO DA EXPERIÊNCIA

Roda de conversa com as gestantes, conduzida pela Dra. Natália e demais membros da equipe. Utilizamos placas de mitos e verdades. Houve participação ativa das gestantes e esclarecimento de dúvidas no momento.

#### PRINCIPAL APRENDIZADO DA EQUIPE

*Momento de participação e entrosamento entre a equipe e o público alvo*

#### REGISTROS DA EXPERIÊNCIA



## 19 ESF Guarizinho

### A amamentação e o desenvolvimento orofacial do bebê

**Data da realização**  
18/08/2026

**Local**  
ESF Guarizinho

**Público participante**  
Lactantes, familiares, profissionais de saúde

**Nº de participantes**  
Equipe e 7 lactantes

**Responsável pelo preenchimento**  
Vanessa Helena N. N. de Oliveira/ Enfermeira

**Profissionais envolvidos**  
Enfermeiro, Tec. de Enfermagem, ACS/ACE,  
Dentista, Aux. de Odontologia, Auxiliar de Serviços  
Gerais

#### RELATO DA EXPERIÊNCIA

Foi realizada roda de conversa voltada às lactantes e familiares, em sala de espera, juntamente com a equipe de saúde. Foram utilizados banner e slides para ilustração e melhor entendimento. A conversa foi mediada pela enfermeira e conduzida pela odontopediatra, que abordou o desenvolvimento das funções orais e da musculatura do bebê na amamentação e quais os sinais na mãe e no bebê que necessitam de investigação e acompanhamento. Houve participação ativa das mães e da equipe, que puderam compartilhar experiências, aprender e esclarecer suas dúvidas.

#### PRINCIPAL APRENDIZADO DA EQUIPE

*Cada dupla (mãe-bebê) é única. Quando existem dificuldades, eles merecem apoio e orientação, não culpa.*

#### REGISTROS DA EXPERIÊNCIA



## 20 UBS Jardim Brasil

### Amamentação para um começo de vida sustentável: fortalecer o que funciona

**Data da realização**

11/08/2026

**Local**

UBS Jardim Brasil

**Público participante**

Gestante, familiares, profissionais de saúde

**Nº de participantes**

10 + toda a equipe

**Responsável pelo preenchimento**

Polyana Pastorelli de Barros / Enfermeira

**Profissionais envolvidos**

Enfermeiro, Médico, Tec. de Enfermagem, ACS/ACE, Dentista, Aux. de Odontologia

#### RELATO DA EXPERIÊNCIA

O principal objetivo foi realizar uma roda de conversa com as gestantes para abordar o tema principal e esclarecer dúvidas. Houve esclarecimento de dúvidas das gestantes e adesão da comunidade e da equipe.

#### PRINCIPAL APRENDIZADO DA EQUIPE

*Fortaleceu o trabalho em equipe e da educação em saúde para promover participação e cuidado da comunidade*

#### REGISTROS DA EXPERIÊNCIA



# RECONHECIMENTOS DE BOAS PRÁTICAS

*Cinco experiências em destaque na I Mostra Municipal de Boas Práticas em Aleitamento Materno*

## **ESF Vila Isabel**

### **Acolhimento e Escuta Qualificada**

Reconhecimento pela abordagem voltada à sensibilização da equipe para a escuta, o acolhimento e o apoio às mulheres diante das dificuldades relacionadas ao aleitamento materno.

## **UBS Vila Aparecida**

### **Humanização do Cuidado Materno**

Reconhecimento pela valorização das experiências reais, dos sentimentos e dos desafios vivenciados pelas mães durante a amamentação.

## **ESF Alto da Brancal**

### **Integração Multiprofissional**

Reconhecimento pela integração entre enfermagem e odontologia na abordagem do aleitamento materno e da saúde bucal materno-infantil, com participação de toda a equipe.

## **ESF Pacova**

### **Participação Comunitária**

Reconhecimento pela utilização de dinâmica interativa e pela participação ativa da comunidade na troca de conhecimentos e na desconstrução de mitos sobre amamentação.

## **ESF Bom Jesus**

### **Vínculo e Impacto no Cuidado**

Reconhecimento pela orientação em linguagem acessível e pelo relato de repercussão positiva da ação no momento de início da amamentação de uma das gestantes participantes.

*Os reconhecimentos valorizam diferentes formas de fortalecer o cuidado, a educação em saúde e o apoio à amamentação nos territórios.*

# REGISTROS DA MOSTRA

21 de agosto de 2026 | Auditório da Secretaria Municipal de Saúde de Itapeva



Registros das apresentações e dos momentos de compartilhamento realizados durante a Mostra.

## AGRADECIMENTOS E ENCERRAMENTO

A realização da I Mostra Municipal de Boas Práticas em Aleitamento Materno – Agosto Dourado 2026 foi possível graças ao envolvimento e à colaboração das equipes da Atenção Primária à Saúde de Itapeva.

Agradecemos a todos os profissionais que planejaram e desenvolveram ações em seus territórios, registraram suas experiências e compartilharam práticas, aprendizados e estratégias de cuidado. Cada atividade apresentada nesta publicação representa o trabalho cotidiano das equipes junto às gestantes, puérperas, lactantes, famílias e comunidades.

Nosso agradecimento especial às equipes que participaram da Mostra, às profissionais que apresentaram suas experiências e à palestrante Fabiane Elias Mizobuchi, pela contribuição e pelo compartilhamento de conhecimentos sobre aleitamento materno.

Agradecemos também à Secretaria Municipal de Saúde e a todos que colaboraram para a organização e realização deste encontro.

Que este registro preserve as experiências construídas durante o Agosto Dourado 2026 e contribua para que as boas práticas compartilhadas continuem fortalecendo o cuidado materno-infantil nos territórios.

***“Valorizar experiências, compartilhar aprendizados, fortalecer vidas.”***

**Itapeva – SP | 2026**